



Barritas de chocolate Siken Diet

Un tentempié de chocolate con el que obtendrás un aporte rico en proteínas y bajo en calorías. Cajas de 5 unidades.

25% de descuento en la 2ª unidad



FontActiv® Forte

Soluciones nutricionales para adultos y mayores



Packs de belleza Uresim

Uresim ha creado una línea de packs para el cuidado facial que se adaptan a las necesidades de la piel. Reparar los daños, renovar los tejidos, atender a la falta de hidratación...

16,95€ **19,95€**



Repara y renueva tu piel



Recupera la hidratación



Revitaliza tu piel



Cero manchas



Hidrata y calma la piel

Farma Consejo:



Liarte Vending, farmacia 24 horas

¿Ha cerrado la farmacia y te acabas de dar cuenta de que te has quedado sin jarabe de la tos o leche para tu bebé? Acércate a Farmacia Liarte y consigue lo que buscas en nuestro Vending con servicio 24 horas.

24 horas al día, 365 días al año

Productos de lactancia, parafarmacia, complementos alimenticios... Con el fin de servir a nuestros clientes oscenses más horas de servicio farmacéutico de una forma eficaz, en Farmacia Liarte disponemos de una máquina expendedora de productos farmacéuticos.

DETALLES QUE NOS HACEN DIFERENTE

Cuando quieras y lo que quieras. Las urgencias no entienden de esperas, tampoco de horas ni de tiempo.

Por ello, nuestra máquina expendedora ofrece una amplia gama de productos indispensables para urgencias o para cubrir las necesidades de cada consumidor. La inmediatez y la atención de un servicio 24 horas y 365 días al año nos convierte en una empresa orientada a cuidar la atención al cliente.

Tu salud y tu bienestar es nuestra prioridad.

Consulta ésta y otras noticias en:
www.farmacialiarte.es/blog

Horario comercial



De lunes a viernes:

Mañanas 9:00 - 14:00 Tardes 16:30 - 20:00

Sábados: **Mañanas 9:00 - 14:00**



Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)
info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es



974 215 715

*Ofertas válidas hasta el 30 de noviembre de 2018 o fin de existencias.

Farma Consejo:



Tócate los pechos

“Tócate” es nuestro mejor consejo. Mediante una sencilla técnica, y con 5 minutos de tu tiempo, podrás realizarte un autoexamen de los pechos.

Nosotros te recomendamos que lo hagas una vez al mes, en los días siguientes a la menstruación. Además de la autoexploración mamaria, es aconsejable realizar una revisión ginecológica y mamaria una vez al año. Hoy te explicamos cómo hacerlo.

Cómo realizar el autoexamen

1. Observa el aspecto externo de los pechos frente a un espejo. Primero, con los brazos caídos, después con las manos en la cintura contrae los músculos del pecho para ver si existen visiblemente alguna posible deformación o anomalía.
2. Pon las manos en la nuca y

y gira el busto ligeramente, hacia la derecha y hacia la izquierda.

¿Cuáles son las anomalías?

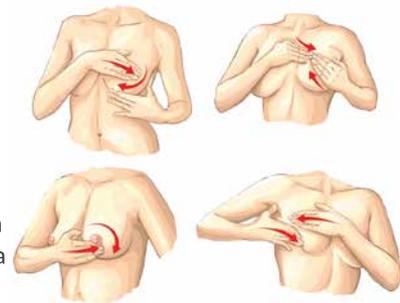
- Cambios en la textura de la piel (pliegues, huecos, etc.). Eczema alrededor del pezón.
- Deformación de los pechos (diferentes el uno del otro en su forma y posición).
- Desvío o retracción del pezón.
- Derramamiento de secreciones sanguíneas por el pezón.
- Equimosis o mancha de color azul morado alrededor del pezón.

Es el momento de tocarte...

Lo primero: debes estar estirada y cómoda. Acuéstate boca arriba con una almohada o toalla.

Utiliza la yema de los dedos y realiza movimientos ejerciendo presión. Desde arriba hacia abajo y en movimientos circulares.

Finalmente, aprieta suavemente cada pezón y observa si se produce alguna secreción sanguinolenta o no. Si después de esta acción, notas algún bultito, dolor o cambio en la apariencia de las mamas, acude al médico. Detectarlo a tiempo puede tratar el cáncer de mama con éxito. ¡TÓCATE!



Consulta éste y otros Farma Consejos en: www.farmacialiarte.es/blog

PRANARÔM

Aromaterapia científica

Roll-on molestias de cabeza



Vuelven los packs promocionales Lambdapil Anticaída

Recupera tu mejor cara



¡Novedad!

La solución completa para la caída del cabello

Packs OralB

Pack especial 2 x 125ml de OralB Original Repair



Pack especial 2 x 125ml de OralB Pro-Expert



Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)
info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es



974 215 715

*Ofertas válidas hasta el 30 de noviembre de 2018 o fin de existencias.