

NutriSport
NUEVO AMINO DRINK 5000
SIN AZÚCARES CON L-ARGININA CON GAS
¡5000 MG DE BCAA!

¡Novedad!

Gafas de sol Farline

Impiden la llegada de las radiaciones nocivas del sol. Descubre todos los modelos en nuestra farmacia.



19,95€

¡Novedad!

SABOR NARANJA LIMÓN

Venorutox
Piernas ligeras

Alivio de la sensación de piernas pesadas

NO NECESITAS AGUA

1 SOBRE AL DÍA

Lleva Venorutox piernas ligeras siempre contigo.

Colonias Betrés On 100 ml

- Aromas naturales
- Para ella y para él
- Fabricación nacional

8,95€



SEMANA DE LA PREVENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS

Del 24 al 29 de abril
Mediciones personalizadas de densidad ósea



Semana de la Prevención de la Osteoporosis

La osteoporosis es una enfermedad que se caracteriza por una disminución de la densidad de masa ósea. Los huesos se vuelven más porosos, por lo que hace que pierdan fuerza y sean más vulnerables a las fracturas.

La densitometría ósea permite diagnosticar si hay o no osteoporosis, que es la pérdida de minerales, o el paso anterior, osteopenia, que es una disminución de los minerales, y poder instaurar tratamiento a tiempo.

Ven entre el 24 y el 29 de abril a **Farmacia Liarte** y te mediremos tu densidad ósea. Cada medición tiene una duración de 30 minutos y es necesario pedir cita previa.

HORARIO DE MEDICIONES:

Miércoles 24, jueves 25 y viernes 26
de 9:00-14:00, 16:30-20:00

Lunes 29
de 9:00-14:00

¡Pide ya tu cita!
974 215 715

Consulta ésta y otras noticias en:
www.farmacialiarte.es/blog

Horario comercial

De lunes a viernes:

Mañanas 9:00 - 14:00 Tardes 16:30 - 20:00

Sábados: **Mañanas 9:00 - 14:00**



Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)
info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es



974 215 715

*Ofertas válidas hasta el 30 de abril de 2019 o fin de existencias.

Espacio



Las 2 claves para lucir un cuerpo saludable

Consulta éste y otros Farma Consejos en:
www.nutersense.com/blog

En **Nutersense** creemos que la principal operación de verano comienza dentro de ti. Aparca el estrés en un rincón, rodéate de gente positiva, haz planes nuevos, cambia de rutina en pequeños actos y duerme siempre 8 horas.

1 Evita las dietas restrictivas, olvídate de las dietas milagro. No funcionan.

Hay que saber mantener el peso con buenos hábitos alimenticios. Nuestro cuerpo necesita de **vitaminas y los nutrientes necesarios** para fortalecer las defensas de nuestro organismo. En Nutersense no nos gusta la palabra NO. Nuestras dietas se ajustan a tus hábitos diarios, trabajo, actividad física, gustos alimenticios, composición corporal y patologías; con la intención de incorporarla de una manera

fácil y efectiva a tu vida diaria. Trabajamos por la educación nutricional de cada paciente.

CUÁNTO COMER y CUÁNDO COMER. Se recomienda un primer y un segundo plato, sin repetir. Las comidas tienen un punto y un final, hay que evitar el picoteo entre horas y realizar las cinco comidas diarias. Asimismo, es igual de importante mantener unos horarios de comida, no saltárselos por "x" motivos. Es decir, acostumbra a tu cuerpo a una rutina alimenticia.

En cuanto a las dietas milagro, es importante tener en cuenta que pueden ser perjudiciales para nuestra salud, ya que provocan carencias nutricionales en nuestro organismo y como consecuencia, deriva en enfermedades.

2 Deporte cada día

El deporte ayuda a tonificar nuestro cuerpo. A veces basta con caminar cada día durante 45 minutos, subir escaleras, ir en bicicleta a los sitios. Evita coger el coche o subir en ascensor. Con pequeños gestos diarios, tu cuerpo puede acostumbrarse a estar más activo y ágil.

No queremos la perfección, queremos la felicidad

PRANARŌM Gel labial Labiarom ¡Pupas labiales!

Con aceites esenciales 100 % ecológicos :
Ravintsara , Eucalipto radiata, Niaulí, Limón,
Menta piperita, Hierba lombriguera.

+ Aceites vegetales : Onagra, Jojoba, Calófilo,
Argán, Rosa mosqueta.



ISDIN LOVE YOUR SKIN

Fotoprotector ISDIN Hydro Oil SPF 30

Fotoprotector corporal bifásico.
Protección Alta SPF 30. Protege
y broncea hasta un +43% tu piel.



¡Novedad!

E'lifexir Minucell Gel anticelulítico 200 ml

Emulsión tensora reductora que ayuda a acabar con la piel de naranja y reducir centímetros de tu figura.

- Cuerpo
- Día y noche
- Emulsión
- Reductor y anticelulítico



Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)
info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es



974 215 715

*Ofertas válidas hasta el 30 de abril de 2019 o fin de existencias.