

Máscara de pestañas y cejas transparentes

De uso diario.

Peina tus cejas y pestañas acelerando su crecimiento. Contiene keratina y extracto de alga roja.



¡Novedad!

Suavinex discos absorbentes

Previenen la aparición de grietas e irritaciones.

Recogen pérdidas de leche ocasionales y preservan el pecho de la humedad.

6,95€



Isdin Flash

Conjunto de avanzados activos que promueven un efecto lifting inmediato y prolongado que rejuvenece la apariencia del rostro.

ISDIN



¡Novedad!

Farline Solución Única (2uds de 360 ml)

Desinfecta, limpia, elimina proteínas, humecta, aclara. Máxima hidratación. Confort prolongado.

Pack Ahorro



8,95€

Espacio NUTERSENSE

Especialistas en Nutrición y Dietética



La importancia de estirar antes y después de hacer

Como exponen los expertos, el *hecho de realizar un esfuerzo físico sin haber calentado y estirado previamente, puede causarte serias lesiones a diferentes partes del cuerpo.*

Tus músculos deben acostumbrarse y adaptarse poco a poco, al ejercicio que se va a hacer. Al finalizar, de nuevo debes relajar tus músculos estirando.

Estirar correctamente hará que tus articulaciones tengan la flexibilidad necesaria para realizar un determinado ejercicio. Estos estiramientos se deben realizar antes y después de cualquier actividad:

1.- **Menos rigidez en los músculos.** Estirar antes y después de los ejercicios aumentará la variedad de tus movimientos, lo cual podría hacer más lenta la degeneración de las articulaciones.

2.- **Evitas lesiones.** El hecho de estirar correctamente hará que tus músculos ejerzan menor resistencia a determinados ejercicios. Eso evita posibles lesiones.

3.- **Menos molestias musculares.** La flexibilidad de tus músculos afloja la tensión muscular, lo cual reduciría las molestias y los pequeños dolores luego de que tu cuerpo se enfríe.

4.- **Buena postura.** Estirar de manera correcta la zona lumbar de tu cuerpo, así como los hombros y el pecho, hará que tu postura sea la ideal y tu espalda esté alineada.

Consulta ésta y otras noticias en:
www.nutertsense.com/blog



Horario comercial

De lunes a viernes:

Mañanas 9:00 - 14:00 **Tardes** 16:30 - 20:00

Sábados: **Mañanas** 9:00 - 14:00

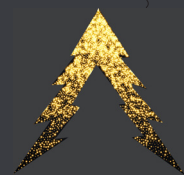


Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)
info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es



974 215 715

*Ofertas válidas hasta el 30 de noviembre de 2019 o fin de existencias.



Farma Consejo:



Hoy en Farmacia Liarte os traemos 5 consejos para mejorar y tratar la piel grasa.

La piel grasa es muy común entre los adolescentes pero también, entre los adultos.

Este tipo de piel se caracteriza por **ser brillante, con poros abiertos y con una dermis que parece que no recibe la limpieza** apropiada aunque, en realidad, suele ocurrir exactamente lo contrario. El exceso de grasa acumulada en la piel puede provocar la aparición de espinillas, puntos negros, granos y otros problemas.

CONSEJOS

Lávate la cara dos veces al día. Este paso es fundamental. Debes limpiar tu rostro dos veces al día con el objetivo de acabar tanto con las impurezas que se acumulan al dormir, como las que surgen a lo largo

del día. Aconsejamos utilizar jabones indicados para este tipo de piel. Uno de los componentes que más funcionan y mas benefician a este tipo de piel es el árbol del té.

Exfoliar la piel dos veces a la semana. La exfoliación ayuda a retirar de la piel células muertas, eliminar patógenos e hidratar la dermis. Además es muy importante que sepas que hace que tu piel se renueve y conseguimos que se estimule nuestro sistema linfático para así liberar toxinas que permanecen en nuestro rostro. **Una buena exfoliación prepara nuestra piel contra cualquier factor externo.**

Cualquier producto de belleza actúa infinitamente mejor sobre una piel limpia y libre de células muertas.

Hidrátate. El agua ayuda a limpiar la piel, oxigenarla, hidratarla y eliminar toxinas.

Convierte el agua en tu mejor aliada para conseguir una piel perfecta

mente cuidada, hidratada y luminosa.

Utiliza crema hidratante. Hidratar la piel es fundamental para mantener su elasticidad y fortalecer la barrera protectora, ¡todos los tipos de pieles necesitan su dosis diaria de hidratación!

Es importante que en la etiqueta del envase se especifique que la crema sea **no comedogénica**, es decir que el producto no obstruya los poros, especialmente si tienes espinillas o acné.

¿Qué te parecen estos pasos sencillos? ¡Te animamos a que los pongas en práctica!

4 consejos para cuidar la piel grasa

Consulta ésta y otras noticias en:
www.farmacialiarte.es/blog

Comodynes maquillaje

Incluye:

- Stick corrector
- Base de Maquillaje fluida n°2 Almond
- Toallitas desmaquillantes

16,90€



Bexident pack pasta anticaries (2uds 125 ml)

Triple acción anticaries, con Cranpearls Tech®

El primer anticaries con tecnología Cranpearls Tech que aporta una triple acción anticaries y evita la colonización de las bacterias.



7,75€

Nutriben Papillas

¡Novedad!

Una mezcla de cereales con distintos ingredientes como miel, galletas maria, fruta, leche adaptada, etc.

Una papilla adaptada a cada necesidad.

Nutribén®



Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)
info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es



974 215 715

*Ofertas válidas hasta el 31 de diciembre de 2019 o fin de existencias.