



**Gafas de ordenador
NORDIC VISION**

Protege tus ojos de la luz nociva de pantallas



**Isdin Deo LambdaControl
Roll-on 48h Fresh**

Fácil aplicación y eficaz protección todo el día. Deja un acabado fresco. 50 ml.

50% de descuento en la 2ª unidad



Sustenium Plus

12 sobres

Sustenium Plus es un complemento alimenticio que contiene creatina, arginina, beta-alanina, vitaminas y sales minerales.

Proporciona al organismo, especialmente a los músculos, más energía.



**Natural Vital Sensitive
Champú Hidratante**

Champú Hidratante de alta tolerancia dérmica que aporta hidratación y suavidad al cabello y protege el cuero cabelludo. Contiene extractos de Aloe Vera y Malvasisco de cultivo biológico certificado y Vitaminas A, B5, E, F y H.

200 ml gratis



Espacio  **NUTERSENSE**
Especialistas en Nutrición y Dietética



**¿Te apetece algo dulce?
Muffins saludables con
avena y frutos rojos**

Puede sonar raro... pero como ya sabéis ¡existen! Podemos hacer deliciosas recetas de postres saludables sin gluten, sin huevo, sin azúcar, sin lactosa... Os encantará.

¿QUÉ VAMOS A UTILIZAR?

- 200g de harina de avena integral. Si la prefieres en copos, se puede triturar.
- Un yogur natural 0%.
- 1 huevo.
- 4 cucharadas pequeñas de aceite vegetal.
- 4 cucharadas de azúcar de caña integral. Lo puedes sustituir por dátiles.
- 2 cucharadas pequeñas de polvo para hornear.
- 100g de frutos rojos.

¿LO PREPARAMOS?

Mezclamos en un recipiente el huevo, azúcar o dátiles, aceite, el yogur y lo batimos bien. Juntamos la avena con el polvo de hornear y lo incluimos a la mezcla anterior, hasta que no queden grumos. Incorporamos los frutos rojos y los mezclamos. Por último... ponemos la masa en los moldes y horneamos a 180° durante aproximadamente 25 minutos.

¡Así de fácil y sano! En Nutersense creemos que 'comer bien no es sinónimo de dieta restrictiva'. Contacta con nosotros y cuéntanos tu caso.

Consulta ésta y otras noticias en:
www.nutersense.com/blog

Horario comercial



De lunes a viernes:

Mañanas 9:00 - 14:00 Tardes 16:30 - 20:00

Puede adquirir nuestros productos de parafarmacia en nuestro **VENDING 24 horas**



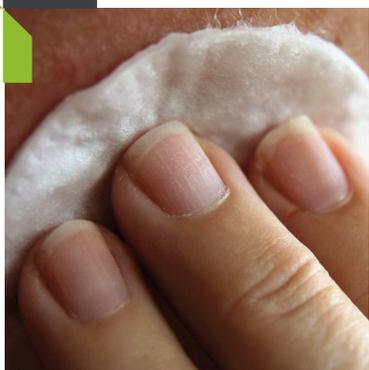
Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)
info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es



 **974 215 715**

*Ofertas válidas hasta el 31 de enero o fin de existencias.

Farma Consejo:



4 consejos para cuidar la piel grasa

Hoy en Farmacia Liarte os traemos 5 consejos para mejorar y tratar la piel grasa.

La piel grasa es muy común entre los adolescentes pero también, entre los adultos. Este tipo de piel se caracteriza por ser brillante, con poros abiertos y con una dermis que parece que no recibe la limpieza apropiada aunque, en realidad, suele ocurrir exactamente lo contrario. El exceso de grasa acumulada en la piel puede provocar la aparición de espinillas, puntos negros, granos y otros problemas.

1. **Lávate la cara dos veces al día.** Este paso es fundamental. Debes limpiar tu rostro dos veces al día con el objetivo de acabar tanto con las impurezas que se acumulan al dormir, como las que surgen a lo largo del día. Aconsejamos utilizar jabones indicados

2. **Exfoliar la piel dos veces a la semana.** La exfoliación ayuda a retirar de la piel células muertas, eliminar patógenos e hidratar la dermis. Además es muy importante que sepas que hace que tu piel se renueve y conseguimos que se estimule nuestro sistema linfático para así liberar toxinas que permanecen en nuestro rostro. Una buena exfoliación prepara nuestra piel contra cualquier factor externo.

3. **Hidrátate.** El agua ayuda a limpiar la piel, oxigenarla,

Cualquier producto de belleza actúa infinitamente mejor sobre una piel limpia y libre de células muertas.

4. **Utiliza crema hidratante.** Hidratar la piel es fundamental para mantener su elasticidad y fortalecer la barrera protectora, ¡todos los tipos de pieles necesitan su dosis diaria de hidratación!

hidratarla y eliminar toxinas.

Convierte el agua en tu mejor aliada para conseguir una piel perfectamente cuidada, hidratada y luminosa.

Es importante que en la etiqueta del envase se especifique que la crema sea no comedogénica, es decir que el producto no obstruya los poros, especialmente si tienes espinillas o acné.

¿Qué te parecen estos pasos sencillos? ¡Te animamos a que los pongas en práctica!

Consulta ésta y otras noticias en: www.farmacialiarte.es/blog

Gillette Fusion

Máquina de afeitado
+
4 Recambios gratis



Regalo

RYM Protect

Film transparente que actúa como apósito. El spray se aplica sobre la herida una vez lavada/desinfectada, y crea una capa protectora sobre la herida.

Protege la herida de posibles infecciones. Es resistente al agua. Cómodo e higiénico. Un envase contiene 35 ml, más de 60 aplicaciones. Una aplicación dura más de 48 horas.



¡Novedad!

RYM Stop

Spray de uso tópico para detener el sangrado. Se aplica sobre la herida, formando un polvo que absorbe la sangre y detiene el sangrado de pequeñas heridas.

A partir de 3 años. El envase contiene 60 ml, más de 100 aplicaciones.



¡Novedad!



Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)
info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es



974 215 715

*Ofertas válidas hasta el 31 de enero o fin de existencias.