

Línea tintes Clear Institute

Nutre y fortifica el cabello. Reequilibra el ecosistema del cuero cabelludo favoreciendo el crecimiento de un cabello fuerte y sano.

Cabello 3 veces más fuerte



LABORATORIOS **PHERGAL**
Inspiring Beauty

¡Novedad!

Espacio **NUTERSENSE** Especialistas en Nutrición y Dietética



Quiero cuidarme. Me gustaría tener más tiempo para mí. Este año comienzo a tener una vida más saludable. El lunes empiezo...

¿A qué más de una vez has pensado, escrito, o propuesto estos temas? Si lo has conseguido, ¡genial! Pero si has abandonado, no lo has convertido en rutina o no has sabido llevarlo a cabo... Te damos cinco consejos básicos para que empieces a cuidarte bien, porque sí, también hay que planificarlo y así seguro que te resulta mucho más fácil y no lo verás como una obligación. ¿Comenzamos a cuidarnos? Hábitos y rutinas saludables.

Packs YourGoodSkin

Pack 1. Luce una piel sana. Incluye: Limpiador, equilibrador e hidratador

Pack 2. Rutina de noche y de día.



20% de dto

Sebamed Desodorante Bálsamo Deo

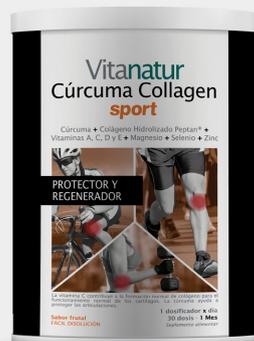
El sistema Trisoft con ingredientes biológicos, desodoriza y cuida la piel.

¡Novedad!



Vitanatur Colágeno + Cúrcuma

Protector y Regenerador: Ayuda a proteger frente al desgaste articular, así como a prevenir lesiones y recuperar del esfuerzo de tendones y ligamentos.



2ª ud 50% dto

Fíjate un objetivo y mantenlo siempre en mente: ¿Cuál es el resultado que quieres conseguir? Comer mejor, establecer un menú semanal saludable, hacer más deporte, tener más tiempo para ti. Piensa en ese resultado y en base a eso fíjate el objetivo: Hacer deporte 3 horas semanales, tener una hora al día para formarme, hacer lo que más me gusta, configurar todos los domingos el menú de la semana siguiente... Si reconoces el resultado al que quieres llegar, te será más fácil plantearte los objetivos y la ruta para obtenerlos.

Piensa en tu por qué, así serás más perseverante y estarás más motivad@. Si visualizas realmente qué necesitas, te resultará más sencillo, encontrarás el sentido a lo que te propones y te ayudará a seguir motivad@ con tu meta.

Consulta ésta y otras noticias en: www.nutersense.com/blog

Horario comercial

De lunes a viernes:

Mañanas 9:00 - 14:00 **Tardes** 16:30 - 20:00

Sábados: **Mañanas** 9:00 - 14:00



Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)
info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es



974 215 715

*Ofertas válidas hasta el 29 de febrero de 2020 o fin de existencias.

Farma Consejo:



La dermatitis atópica es una afección de la piel que se caracteriza por la sequedad y los picores que pueden derivar en eccemas. Esta enfermedad es bastante molesta y hay que tener mucho cuidado porque depende del producto que le apliquemos a la piel puede que cause un brote.

En este post queremos darte consejos y remedios naturales que te ayudarán a controlar la piel atópica, a mejorar la piel e, incluso, a prevenir los brotes que pueden ser tan molestos y dañar la dermis de quien los padece.

Mascarilla casera de levadura de cerveza. Este pequeño truco ayudará a mantener el cutis hidratado.

Cocinar con cúrcuma. La cúrcuma atesora propiedades antiinflamatorias y contribuye al correcto funcionamiento del hígado. Estas cualidades hacen que sea perfecta para reducir la inflamación en las zonas afectadas por la dermatitis que, en ocasiones, llega a inflamarse duran-

te los brotes.

Tortitas de avena. La avena es un cereal que se emplea con frecuencia para aliviar el picor, síntoma clave en la dermatitis atópica. Por eso, tanto en forma de tortitas, por ejemplo, para desayunar como en mascarilla, aplicada en ciertas zonas que estén muy afectadas, la avena es una gran aliada.

Infusiones. Es clave en el cuidado de la piel con dermatitis. Hay diferentes plantas beneficiosas para el tratamiento de la piel afecta por esta patología.

OTROS CONSEJOS

Es muy importante y recomendable el uso de:

Prendas transpirables. Es muy importante que la piel no esté en contacto con prendas que no faciliten la transpiración, cuanto mejor

pueda respirar la piel antes remitirá y sus consecuencias no serán tan problemáticas. Además, las prendas de algodón son preferibles a las compuestas por fibras sintéticas.

Jabones no agresivos. Utilizar productos naturales que no contengan agentes agresivos para la piel y que sean de un Ph correcto es decisivo.

Beber agua. La hidratación es uno de los factores más importantes a la hora de cuidar la piel, más si cabe si se padece dermatitis. Cuando se sufre un brote hay que mantenerse hidratado, para ello beber agua en lugar de refrescos y otras sustancias mejorará notablemente el aspecto de la piel.

Cremas adecuadas. Las cremas con extractos de plantas serán tus grandes aliadas. En Farmacia Liarte tenemos una gran variedad de cremas y productos que harán que tu piel atópica mejore.

Dermatitis atópica en adultos, ¿qué podemos hacer?

Consulta ésta y otras noticias en: www.farmacialiarte.es/blog

Línea de productos Elifexir

- Tratamientos corporales
- Belleza
- Cosmética Corporal natural Certificada



10% de dto

Línea capilar Cleare Institute

- Espuma
- Champú
- Loción
- Bálsamo Acondicionador



LABORATORIOS
IPHERGAL
Inspiring beauty

¡Novedad!



Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)
info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es



974 215 715

*Ofertas válidas hasta el 29 de febrero de 2020 o fin de existencias.