



PRANAROM

Difusor Cube

Diseño tendencia Ideal para crear un ambiente aromático personalizado y sentirse bien en casa con la ayuda de una sutil difusión de aceites esenciales.



Espacio **NUTERSENSE**

Expertos en Nutrición y Dietética



¿Es más sano el azúcar moreno que el blanco?

Muchas personas compran azúcar moreno porque creen que es más sano y más "natural" que el azúcar blanco refinado pero, ¿cuánta realidad hay en todo ello?

El azúcar blanco se obtiene mayormente a partir de la remolacha. Se utilizan productos químicos para purificarlo y evitar el desarrollo de microorganismos sobre el mismo -sulfato de calcio, ácido sulfúrico-, aunque dichos productos no suelen aparecer en el producto final, dado que tan solo cumplen funciones de procesado.

El azúcar moreno puede obtenerse por dos métodos. El primero de ellos, conocido como "mezcla" o "azúcar teñido", consiste en mezclar el mismo azúcar blanco con melaza de caña. El segundo método, la "cristalización", es muy similar al usado para conseguir azúcar blanco, con la puntual diferencia de que no se elimina la melaza de la caña en el proceso, pero sí el resto de impurezas.

Aunque el azúcar moreno sin refinar aporta minerales (potasio, hierro, sodio, magnesio y calcio) y vitaminas (fundamentalmente vitamina B), mientras que el azúcar blanco solo aporta calorías vacías, **no quiere decir que el azúcar moreno sea más saludable. Ambos tienen un contenido en azúcar parecido.** No es recomendable ingerir demasiadas cantidades de azúcar, sea del tipo que sea. El excesivo consumo de azúcar es una de las causas del sobrepeso u obesidad que padecen más de la mitad de la población española y que, en el caso de los niños, supera el 43%.

Consulta ésta y otras noticias en:
www.nutersense.com/blog

Horario comercial

De lunes a viernes:

Mañanas 9:00 - 14:00 Tardes 16:30 - 20:00

Sábados: **Mañanas 9:00 - 14:00**



PHB Junior

- PHB Cepillo dental
- +
- Pasta dentífrica 75ml
- +
- Yoyo de regalo (Ladybug)



8,95€

PRANAROM

Aceites para difusor

Nueva gama de aceites esenciales ambientadores 100% ecológicos.



¡Novedad!

Lambdapil ISDIN Capsulas anticaida

2 meses de tratamiento.

Lambdapil® ANTICAÍDA Cápsulas favorece la correcta nutrición de tu cabello. Ayuda a prevenir la caída y estimula el crecimiento de nuevos cabellos. Además, estimula el folículo piloso y normaliza la secreción sebácea. Su acción se complementa con el aporte de zinc, vitaminas del grupo B y Biotina que nutren y fortalecen el cabello.



50%
descuento
en 2º ud.



Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)
info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es



974 215 715

*Ofertas válidas hasta el 31 de octubre de 2019 o fin de existencias.

Farma Consejo:



¿Por qué hay que lavarse los dientes?

Consulta ésta y otras noticias en:
www.farmacialiarte.es/blog

Cepillarse los dientes forma parte de la higiene personal. Los odontólogos recomiendan hacerlo después de cada comida y no solo por una cuestión de estética, sino por salud. A continuación te contamos qué puede pasar si no se lleva una correcta limpieza...

Antes de comenzar es importante recordar que hay que inculcar este hábito a los niños desde muy pequeños ya que influirá y se convertirá para ellos en una tarea más que realizar en su día a día, automáticamente. Sus dientes se están desarrollando por lo tanto es muy importante su higiene bucal.

HALITOSIS

El mal aliento es uno de los problemas más comunes si no te lavas los dientes frecuentemente y bien. Las bacterias que provocan la halitosis viven debajo de la saliva y se encargan de descomponer los restos de alimentos. Generan azufre y ácidos que producen un olor muy desagradable. Ésta bacterias

también viven en encías infectadas o dientes con infecciones internas que pueden llegar al hueso de la mandíbula y generar necrosis.

LESIONES MUSCULARES Y DOLOR DE ESPALDA

Las mismas bacterias que provocan las caries y otros problemas en nuestro organismo, provocan que el músculo se fatigue antes a causa del desequilibrio de los minerales que intervienen en la contracción muscular. Con un músculo fatigado, es fácil sufrir desgarros, tendinitis o problemas en las articulaciones. Además, las infecciones bucales pueden ocasionar molestias en las vértebras y la mala oclusión bucal, desestabiliza los músculos generando en ambos casos, dolores de espalda.

ARTRITIS

Las articulaciones también sufren los malos hábitos de limpieza bucal. Una periodontitis severa hará que las bacterias

generen subproductos tóxicos que viajen con la saliva al interior del estómago y a la sangre. Así llegan a las articulaciones y provocan inflamaciones.

GASTRITIS

Cuando faltan piezas dentales y muelas, se mastica peor y la comida se tritura menos por lo que los alimentos llegarán en mayores trozos al estómago y costará más digerirlos. Con el tiempo, este trabajo de más puede generar exceso de jugos gástricos y con ellos problemas estomacales crónicos.

Cómo ves, no es solo cuestión de estética, sino que va mucho más allá... se trata de evitar enfermedades y de conservar tus dientes. Cuida tus dientes y sobretodo elige la pasta de dientes adecuada y con los ingredientes más naturales posibles.

Visita **FarmaciaLiarte** e infórmate de todo lo que tenemos para que puedas cuidar tu boca y tus dientes.

Beauty Packs

Uresim ha creado una línea de packs para el cuidado facial que se adaptan a las necesidades de la piel. Reparar los daños, renovar los tejidos, atender a la falta de hidratación...

Encuentra tu pack Uresim.



ISDIN BODYSENSES

Hidrata tu piel de sensaciones

Flor de Edelweiss

Té Matcha

Flor de Loto

¡Novedad!

BCAA Amino Drink 5000

Bebida con gas que destaca por su contenido en BCAAs (Aminoácidos Ramificados: L-Leucina, L-Isoleucina y L-Valina). BCAA's AMINO DRINK 5000 posee un contenido de 5000 mg de BCAA por toma. BCAA's AMINO DRINK 5000 es una bebida sin azúcares, con un bajo valor energético y adecuada para la regulación del aporte energético diario.



Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)
info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es



974 215 715

*Ofertas válidas hasta el 31 de octubre de 2019 o fin de existencias.